



H É T F Ő

K E D D

S Z E R D A

C S Ű T Ő R T Ő K

P É N T E K

T	TEJ (2) MEGGYES RÁCSOS (1-2)	TEA KENYÉR SPEC. (1-8) DELMA - JOGHURTOS SONKA-SZENDVICS (2-8-10) UBORKA FRISS	KARAMELLÁS TEJ (2) KENYÉR SPEC. (1-8) DELMA - JOGHURTOS FOKHAGYMÁS FELVÁGOTT (8) PARADICSOM	TEA KENYÉR - MAGVAS (1-5-8) DELMA - JOGHURTOS SOPRONI FELVÁGOTT (2-8-10) PAPRIKA TV	TEA KAKAOSCSIGA (1-2-3)
	<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1)	<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) MUSTÁR (10)	<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8)	<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) SZEZÁMMAG (5) MUSTÁR (10)	<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3)
g.	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
	306 9 13 33 0,4 3 0	343 13 10 52 2,0 1 15	582 18 20 79 2,0 6 31	405 15 19 47 1,9 3 15	231 6 3 54 0,2 0 15
E	KERTÉSZLEVES (1-3-2-4-10) BURGONYAFŐZELÉK (2-1) VAGDALT (1-2-3) KENYÉR - FŐZELÉKHEZ (1-8) PITE (1-2-3)	GULYÁSLEVES (11-2-3-4-10) KÁPOSZTÁS KOCKA (1-3) NARANCS	DARAGALUSKA-LEVES (4-1-2-3-10) KINAI CSIRKEMELL (1-8-10) PÁROLT RIZS	FEHÉRBABLEVES (4-1-11-2-3-10) OLASZOS RAKOTT PENNE (1-2)	ZÖLDBORSÓLEVES-ZÖLDSÉGES (1-3-2-4-10) RÁNTOTT HALFILÉ (3-1-6-2) PÁROLT RIZS TARTÁR (3-10-2)
	<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3) ZELLER (4) MUSTÁR (10)	<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3) ZELLER (4) MUSTÁR (10) SO2 (11)	<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3) ZELLER (4) MUSTÁR (10)	<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3) ZELLER (4) MUSTÁR (10) SO2 (11)	<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) HAL (6) TOJÁS (3) ZELLER (4) MUSTÁR (10)
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
	1290 34 59 145 7,5 8 3	862 25 45 88 3,6 5 4	736 30 25 91 5,3 3 0	942 44 36 103 3,6 7 0	1367 42 48 124 4,5 14 2
U	ZSEMLE T.K. (1-2) DELMA - JOGHURTOS HÚSKENYÉR (8)	KENYÉR SPEC. (1-8) MOGYORÓKRÉM (2-7-8-9) ALMA	GOMOLYAKRÉM (2) BÚZAKORPÁS DIÁKZSEMLE (1-2)	SZALÁMI (2-8-10) DELMA - VITAMINOZOTT KIFLI (1-2)	ZSEMLE T.K. (1-2) KOCKASAJT KICSI (2) MANDARIN
	<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8)	<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) DIÓFÉLE (9) MOGYORÓ (7)	<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1)	<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) MUSTÁR (10)	<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1)
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
	298 12 15 33 1,3 3 0	425 8 17 57 1,1 3 0	294 7 15 13 1,0 4 0	314 10 19 17 1,9 5 0	339 13 12 46 1,1 4 0

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !

* T.Zs = Telített zsírsav

Diétás étkeztetést igény szerint biztosítunk !

Élelmezésvezető:.....