



HÉTFŐ

KEDD

SZERDA

CSÜTÖRTÖK

PÉNTEK

T

**Olasz felvágott(2-8-10)
Teljeskiőrlésű kenyér(1)
Delma(1-2)**Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MUSTÁR(10)

**Párizsi(2-8-10)
Liga(2)
Rozsos kenyér(1-8)
Tv paprika**Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MUSTÁR(10)

**Májusi csemege(8)
Burgonyás kenyér(1)
Liga(2)**Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)

**Zala felvágott(2-8-10)
Delma(1-2)
Teljeskiőrlésű kenyér(1)**Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MUSTÁR(10)

**Korpás -zsemle(1-2)
Magyaros vajkrém(2)**Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)

g

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
239 10 10 28 1,3 3 0Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
197 7 5 25 1,4 1 0Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
239 9 8 26 1,4 2 0Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
202 9 6 28 1,2 1 0Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
237 5 11 28 1,1 5 0

E

**Vírliás kelkáposzta
leves(2-8-10)
Nudli(1)
Lekvár tésztára
Porcukorszórat
Kenyer ebédhez(1)**Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MUSTÁR(10)

**Libaleves(4-1)
Rác zöldbab(1-2)
Desszert(1-2-7-8)
Kenyer ebédhez(1)**Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)ZELLER(4)MOGYORÓ(7)

**Füstölttarjás
karalábéleves(2-1-3)
Zöldborsós csirkemáj(1-3-4)
Bulgur(1)
Befőtt**Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)

**Zellerkrémleves(4-1-2-3-6-8)
Levesgyöngy(1-3)
Hentes tokány(2-8-10)
Párolt rizs**Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)HAL(6)SZÓJA(8)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)

**Gombaleves zöldséges(1-4)
Bolognai hallal (6-1-2-3-4-8)
Sajtszórat(2)**Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)HAL(6)SZÓJA(8)TOJÁS(3)ZELLER(4)

g

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
878 31 29 156 5,8 9 40Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
367 31 27 31 0,6 2 2Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
661 31 39 99 0,6 8 1Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
370 24 32 22 1,4 8 2Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
615 30 22 71 3,1 7 9

U

Perec(1-2-3)Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)

Kuglóf(1-2-3)Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)

**Kifli(1)
Mogyorókrém(2-7-8-9)**Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)DIÓFÉLE(9)MOGYORÓ(7)

Briós(1-2)Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)

**Búzakorpás diákrúd(1-5)
Sonkás kockasajt(1-2)**Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZEZÁMMAG(5)

g

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
122 4 3 19 0,2 0 0Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
156 3 4 28 0,3 2 5Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
269 5 9 19 0,4 3 16Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
344 8 8 59 0,6 5 0Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
411 15 3 48 0,5 0 0**Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !**

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !

* T.Zs = Telített zsírsav

Diétás étkeztetést igény szerint biztosítunk !

* jelölt étel édesítőt tartalmaz

Élelmezésvezető:.....

.....

.....