



HÉTFŐ

KEDD

SZERDA

CSÜTÖRTÖK

PÉNTEK

T

Tavaszi sajtos szelet(1-2)
Teljeskiőrlésű kenyér(1)
Liga(2)Párizsi(2-8-10)
Teljeskiőrlésű kenyér(1)
Delma(1-2)
Tv paprikaTej(1-2)
Zöldfűszeres vajkrém(2)
Teljeskiőrlésű kenyér(1)Zala felvágott(2-8-10)
Teljeskiőrlésű kenyér(1)
Liga(2)
JégcsapretekBords eve cs.só(1-2)
Korpás -zsemle(1-2)
Lilahagyma

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MUSTÁR(10)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MUSTÁR(10)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)

g

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
242 9 4 28 0,8 0 0Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
211 9 7 28 1,3 1 0Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
362 13 17 38 1,3 9 10Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
224 10 5 28 1,3 1 0Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
184 5 13 29 0,8 3 0

E

Gulyásleves(1-4)
Daras metelt(1-3)
Lekvár tésztára
PorcukorszóratZöldborsóleves(1-4)
Rizseshús gazdagon(11-4-8)
KaposztasalataGyümölcsleves(2-1)
Frankfurti
sertéstokány(2-8-10)
Petrezselymes burgonya
Csemege uborkaReszeltészta leves(4-1)
Chilisbab(1)
Kenyer ebédhez(1)
Desszert(1-2-7-8)Minestrone leves(1-4-3-2)
Gombapaprikas(2-1-4)
Tésztakoret(1-3)

Allergének

GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)

Allergének

GLUTÉN(1)SZÓJA(8)ZELLER(4)SO2(11)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MUSTÁR(10)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)ZELLER(4)MOGYORÓ(7)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)

g

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
927 27 36 165 0,6 3 71Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
486 31 46 51 2,0 2 8Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
434 24 20 82 1,5 2 7Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
646 35 35 75 0,8 2 0Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
481 24 24 79 1,4 5 2

U

Sajtos pogácsa(1-3-2)

Jó reggelt keksz(1-2-3-7-9)

Müzi szelet(1-7-8)
Alma

Briós(1-2)

Kockasajt(2)
Bagett(1)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)DIÓFÉLE(9)MOGYORÓ(7)

Allergének

GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MOGYORÓ(7)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)

g

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
160 6 22 7 0,3 8 0Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
780 13 36 97 0,0 0 0Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
161 1 4 30 0,1 0 11Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
344 8 8 59 0,6 5 0Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
128 16 9 48 0,3 4 0

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !

* T.Zs = Telített zsírsav

Diétás étkeztetést igény szerint biztosítunk !

* jelölt étel édesítőt tartalmaz

Élelmezésvezető:.....

.....

.....