



HÉTFŐ

KEDD

SZERDA

CSÜTÖRTÖK

PÉNTEK

SZOMBAT

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT
T	Májusi csemege(8) Teljeskiőrlésű kenyér(1) Delma(1-2) Jégcsapretek <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8)	Tavaszi szelet(1) Liga(2) Teljeskiőrlésű kenyér(1) <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1)	Csirkemell csemege(2-8-10) Delma(1-2) Burgonyás kenyér(1) Paradicsom <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) MUSTÁR (10)	Vegyesfelvágott krém(2-8-10) Korpás -zsemle(1-2) Lilahagyma <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) MUSTÁR (10)	Reszelt sajt(2) Flóra(1-2) Rozsos kenyér(1-8) <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8)	Hami rúd(1-2-5) Joghurt gyümölcs(2) <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZEZÁMMAG (5)
9	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 246 11 10 28 1,4 2 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 242 9 4 28 0,8 0 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 170 9 3 27 1,3 0 1	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 210 8 12 29 1,3 3 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 229 8 11 33 1,0 4 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 348 18 9 45 0,0 3 13
E	Sertesragu leves(1-4) Tejbedara(2-1) Kakaó szórat Kenyér ebédhez(1) Gyümölcs <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) ZELLER (4)	Paradicsomleves(4-1-3) Pulyka rizottó(1-4) Befőtt <u>Allergének</u> GLUTÉN (1) TOJÁS (3) ZELLER (4)	Zöldborsóleves(1-4) Csirkepaprikas(2-1) Tésztakoret(1-3) <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3) ZELLER (4)	Tarhonyaleves(1-3-4) Chilisbab(1) Kenyér ebédhez(1) Desszert(1-2-7-8) <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3) ZELLER (4) MOGYORÓ (7)	Gomba krémleves(1-4-2) Levesgyöngy(1-3) Mákos tészta(1-3) lvólé <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3) ZELLER (4)	Májgaluska leves(4-1-8) Paprikas burgonya virslivel(2-8-10) Kenyér ebédhez(1) <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) ZELLER (4) MUSTÁR (10)
9	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 626 28 20 94 0,6 4 66	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 408 20 22 59 0,7 2 3	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 534 35 26 71 1,3 5 3	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 681 37 29 91 1,4 2 2	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 630 18 32 94 2,0 12 11	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 393 22 20 75 2,0 5 2
u	Jó reggelt keksz(1-2-3-7-9) <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3) DIÓFÉLE (9) MOGYORÓ (7)	Briós(1-2) Gyümölcs <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1)	Kakaoscsiga(1-3) <u>Allergének</u> GLUTÉN (1) TOJÁS (3)	Perec(1-2-3) <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3)	Kifli(1) Kockasajt(2) <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1)	Ízeslevél(1-2) <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1)
9	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 780 13 36 97 0,0 0 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 452 8 9 81 0,7 5 14	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 115 5 13 12 0,1 3 8	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 122 4 3 19 0,2 0 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 236 10 9 3 0,7 4 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 151 5 0 31 0,5 0 0

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !

* T.Zs = Telített zsírsav

Diétás étkeztetést igény szerint biztosítunk !

* jelölt étel édesítőt tartalmaz

Élelmezésvezető:.....

.....

.....