



## HÉTFŐ

## KEDD

## SZERDA

## CSÜTÖRTÖK

## PÉNTEK

	HÉTFŐ								KEDD								SZERDA								CSÜTÖRTÖK								PÉNTEK							
<b>T</b>	<b>Tej(1-2)</b> <b>Zala felvágott(2-8-10)</b> <b>Teljeskiörlésű kenyér(1)</b> <b>Delma(1-2)</b> <b>Jégcsapretek</b>								<b>Tej(1-2)</b> <b>Párizsi(2-8-10)</b> <b>Rozsos kenyér(1-8)</b> <b>Delma(1-2)</b> <b>Tv paprika</b>								<b>Tej(2)</b> <b>Tavaszi szelet(1)</b> <b>Teljeskiörlésű kenyér(1)</b> <b>Liga(2)</b>								<b>Tej(1-2)</b> <b>Vegyesfelvágott krém(2-8-10)</b> <b>Burgonyás kenyér(1)</b> <b>Jégcsapretek</b>								<b>Tej(1-2)</b> <b>Reszelt sajt(2)</b> <b>Szezámragos zsemle(1-5)</b> <b>Lilahagyma</b>							
	<i>Allergének</i>								<i>Allergének</i>								<i>Allergének</i>								<i>Allergének</i>								<i>Allergének</i>							
	TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MUSTÁR(10)								TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MUSTÁR(10)								TEJ(2)GLUTÉN(1)								TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MUSTÁR(10)								TEJ(2)GLUTÉN(1)SZEZÁMMAG(5)							
<b>g</b>	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk					
	323	16	12	38	1,4	5	10	296	14	12	35	1,5	5	10	330	15	7	37	1,0	2	0	312	16	17	37	1,5	7	10	313	15	11	35	0,9	7	10					
<b>E</b>	<b>Tárkonyos</b> <b>sertésraguleves(4-3-8-10-2)</b> <b>Burgonyás teszta(1-3)</b> <b>Csemege uborka</b>								<b>Paradicsomleves(4-1-3)</b> <b>Sertesrizotto(2)</b> <b>Sajtsórat(2)</b> <b>Befőtt</b>								<b>Libaleves(4-1)</b> <b>Tejfölös burgonyafőzelék(1)</b> <b>Csirkeporkolt(1)</b> <b>Desszert(1-2-7-8)</b> <b>Kenyer ebédhez(1)</b>								<b>Zöldborsóleves(1-4)</b> <b>Tejfölös sertésapró(1-2-11)</b> <b>Tésztakoret(1-3)</b>								<b>Magyaros burgonyaleves(1-4)</b> <b>Rántott halfilé (6-1-3-2)</b> <b>Majonézes</b> <b>mexikósaláta(4-3-10)</b> <b>Kenyer ebédhez(1)</b>							
	<i>Allergének</i>								<i>Allergének</i>								<i>Allergének</i>								<i>Allergének</i>								<i>Allergének</i>							
	TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)								TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)								TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)ZELLER(4)MOGYORÓ(7)								TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)SO2(1)								TEJ(2)GLUTÉN(1)HAL(6)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)							
<b>g</b>	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk					
	753	32	38	105	1,4	8	3	561	34	31	62	1,1	6	3	438	34	15	59	0,6	4	2	504	30	26	70	1,3	2	2	917	33	38	78	0,9	9	10					
<b>U</b>	<b>Sajtos perec(1-2)</b>								<b>Müzli szelet(1-7-8)</b> <b>Alma</b>								<b>Kuglóf(1-2-3)</b>								<b>Ízeslevél(1-2)</b>								<b>Jó reggelt keksz(1-2-3-7-9)</b>							
	<i>Allergének</i>								<i>Allergének</i>								<i>Allergének</i>								<i>Allergének</i>								<i>Allergének</i>							
	TEJ(2)GLUTÉN(1)								GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MOGYORÓ(7)								TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)								TEJ(2)GLUTÉN(1)								TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)DIÓFÉLE(9)MOGYORÓ(7)							
<b>g</b>	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk					
	151	5	0	31	0,0	0	0	161	1	4	30	0,1	0	11	156	3	4	28	0,3	2	5	151	5	0	31	0,5	0	0	780	13	36	97	0,0	0	0					

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !

\* T.Zs = Telített zsírsav

Diétás étkeztetést igény szerint biztosítunk !

\* jelölt étel édesítőt tartalmaz

Élelmezésvezető: .....

.....

.....