



HÉTFŐ

KEDD

SZERDA

CSÜTÖRTÖK

PÉNTEK

T

**Szalámi(8)
Teljeskiörlésű kenyér(1)
Liga(2)**Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)

**Kenőmájás(2-8-10)
Burgonyás kenyér(1)
Tv paprika**Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MUSTÁR(10)

**Soproni felvágott(2-8-10)
Delma(1-2)
Teljeskiörlésű kenyér(1)**Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MUSTÁR(10)

**Vegyesfelvágott krém(2-8-10)
Graham kenyér(1-2-3-5-9)**Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)SZEZÁMMAG(5)MUSTÁR(10)DIÓFÉLE(9)

**Tea vaj(2)
Zsemle 50gr(1)
Uborka**Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)

g

Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk							
200	11	10	28	1,5	3	0	216	8	8	27	1,2	2	0	232	11	9	28	1,0	2	0	184	7	12	3	0,3	2	0	301	5	15	30	0,6	8	0

E

**BrokkolikréMLEVES(2)
Levesgyöngy(1-3)
Rantott csirkemell(3-1)
Rizibizi
Vágott vegy. savanyú**Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)

**Sertesragu leves(1-4)
Túrógombóc töltött(1-2-3-7)
Porcukorszórat**Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MOGYORÓ(7)

**Magyaros burgonyaleves(1-4)
Vadas apró(1-2-10)
Tésztakoret(1-3)**Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)

**Lebbencsleves(4-1-3)
Rácz zöldbab(1-2)
Kenyer ebédhez(1)
Desszert(1-2-7-8)**Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)ZELLER(4)MOGYORÓ(7)

**Tejfölös bableves(2-1-4)
Burgonyás teszta(1-3)
Csemege uborka**Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)

g

Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk							
577	33	32	40	1,5	6	1	621	27	15	110	3,5	0	17	533	28	29	81	1,4	4	5	432	27	29	55	0,6	3	0	959	35	68	136	3,5	17	3

U

**Búzakorpás diákrúd(1-5)
Túrórudi(2)**Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZEZÁMMAG(5)

Sajtos pogácsa(1-3-2)Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)

Ízeslevél(1-2)Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)

Croason(1-2-3)Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)

Kakaoscsiga(1-3)Allergének

GLUTÉN(1)TOJÁS(3)

g

Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk							
218	9	4	31	0,5	5	0	160	6	22	7	0,3	8	0	151	5	0	31	0,5	0	0	221	7	6	56	1,2	0	0	115	5	13	12	0,1	3	8

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !

* T.Zs = Telített zsírsav

Diétás étkeztetést igény szerint biztosítunk !

* jelölt étel édesítőt tartalmaz

Élelmezésvezető:

.....

.....