



HÉTFŐ

KEDD

SZERDA

CSÜTÖRTÖK

PÉNTEK

T	<p>Szalámi(8) Kal: 30 F: 5g Zs: 9g Szh: 0g So:0,6g Tzs:3,2g C:0,0g Teljeskiőrlésű kenyér(1) Kal:148 F: 6g Zs: 1g Szh:28g So:0,8g Tzs:0,0g C:0,0g Liga(2) Kal: 22 F: 0g Zs: 0g Szh: 0g So:0,1g Tzs:0,0g C:0,0g</p>	<p>Zöldfűszeres margarinkrém(1-2) Kal: 13 F: 0g Zs: 2g Szh: 1g So:0,0g Tzs:0,0g C:0,0g Szezámragos zsemle(1-5) Kal:133 F: 4g Zs: 1g Szh:23g So:0,5g Tzs:0,4g C:0,0g</p>	<p>Soproni felvágott(2-8-10) Kal: 78 F: 5g Zs: 7g Szh: 0g So:0,2g Tzs:2,3g C:0,0g Delma(1-2) Kal: 5 F: 0g Zs: 1g Szh: 0g So:0,0g Tzs:0,0g C:0,0g Burgonyás kenyér(1) Kal:127 F: 5g Zs: 0g Szh:26g So:0,8g Tzs:0,0g C:0,0g</p>	<p>Vegyesfelvágott krém(2-8-10) Kal: 48 F: 2g Zs:10g Szh: 0g So:0,3g Tzs:2,5g C:0,1g Magvas barnakenyér(1-2-3-5-9) Kal: 78 F: 3g Zs: 2g Szh: 2g So:0,5g Tzs:0,0g C:0,0g</p>	<p>Tea vaj(2) Kal:149 F: 0g Zs:14g Szh: 0g So:0,0g Tzs:7,7g C:0,0g Zsemle 50gr(1) Kal:149 F: 4g Zs: 1g Szh:30g So:0,6g Tzs:0,3g C:0,0g Uborka Kal: 3 F: 0g Zs: 0g Szh: 0g So:0,0g Tzs:0,0g C:0,0g</p>
	<p>g Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 200 11 10 28 1,5 3 0,0</p>	<p>g Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 146 4 3 24 0,5 0 0,0</p>	<p>g Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 211 10 9 26 1,0 2 0,0</p>	<p>g Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 126 4 12 3 0,8 2 0,1</p>	<p>g Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 301 5 15 30 0,6 8 0,0</p>
E	<p>Zöldborsóleves(4) Kal: 95 F: 6g Zs: 4g Szh:15g So:0,0g Tzs:0,1g C:2,1g Vadas apró(10) Kal:222 F:17g Zs:18g Szh: 9g So:0,2g Tzs:3,1g C:4,2g Durum tészta(1) Kal:272 F:11g Zs: 7g Szh:51g So:1,9g Tzs:0,5g C:0,0g Alma Kal: 81 F: 1g Zs: 1g Szh:17g So:0,0g Tzs:0,0g C: 11g</p>	<p>Jókai bableves(8-1-4) Kal:369 F:20g Zs:20g Szh:34g So:1,4g Tzs:7,8g Burgonyás teszta(1-3) Kal:531 F:14g Zs:22g Szh:84g So:0,2g Tzs:3,4g Csemege uborka * Kal: 41 F: 0g Zs: 0g Szh: 2g So:0,0g Tzs:0,0g C:0,0g Kenyer ebédhez(1) Kal: 89 F: 4g Zs: 1g Szh:17g So:0,5g Tzs:0,0g C:0,0g</p>	<p>Köménymag leves(1) Kal: 12 F: 0g Zs: 5g Szh: 1g So:0,0g Tzs:0,1g C:0,2g Piritott kenyérkocka(1) Kal: 53 F: 2g Zs:10g Szh: 2g So:0,3g Tzs:0,0g C:0,0g Rantott csirkemell(3-1) Kal:370 F:22g Zs:14g Szh:20g So:0,1g Tzs:2,1g Rizibizi Kal: 63 F: 3g Zs: 4g Szh:11g So:0,0g Tzs:0,0g C:0,0g Csemege uborka * Kal: 41 F: 0g Zs: 0g Szh: 2g So:0,0g Tzs:0,0g C:0,0g</p>	<p>Reszelttészta leves(4-1-3) Kal:137 F: 4g Zs: 6g Szh:25g So:0,1g Tzs:0,1g C:1,3g Rácz zöldbab(1-2) Kal:227 F:19g Zs:25g Szh: 9g So:0,1g Tzs:2,2g C:0,2g Kenyer ebédhez(1) Kal: 89 F: 4g Zs: 1g Szh:17g So:0,5g Tzs:0,0g C:0,0g Desszert(1-2-7-8) Kal: 0 F: 0g Zs: 0g Szh: 0g So:0,0g Tzs:0,0g C:0,0g</p>	<p>Magyaros burgonyaleves(1-4) Kal:126 F: 3g Zs: 5g Szh:22g So:0,0g Tzs:0,1g C:0,7g Majonézes kukorica saláta(1-2-3-10) Kal:262 F: 5g Zs:14g Szh:27g So:1,0g Tzs:1,0g C:1,2g Panírozott halrúd (6) Kal:219 F:13g Zs:10g Szh:14g So:0,0g Tzs:2,5g</p>
	<p>g Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 670 34 0 92 2,1 4 17</p>	<p>g Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 1030 38 42 137 2,0 11 1,8</p>	<p>g Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 539 27 33 35 0,4 2 0,2</p>	<p>g Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 452 27 32 51 0,6 2 1,5</p>	<p>g Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 608 21 29 63 1,0 4 1,9</p>
U	<p>Jó reggelt keksz(1-2-3-7-9) Kal:780 F:13g Zs:36g Szh:97g So:0,0g Tzs:0,0g</p>	<p>Sajtos pogácsa(1-3-2) Kal:160 F: 6g Zs:22g Szh: 7g So:0,3g Tzs:8,1g C:0,2g</p>	<p>Ízeslevél(1-2) Kal:151 F: 5g Zs: 0g Szh:31g So:0,5g Tzs:0,0g C:0,0g</p>	<p>Croason(1-2-3) Kal:221 F: 7g Zs: 6g Szh:56g So:1,2g Tzs:0,0g C:0,0g</p>	<p>Kakaoscsiga(1-3) Kal:115 F: 5g Zs:13g Szh:12g So:0,1g Tzs:3,0g C:7,5g</p>
	<p>g Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 780 13 36 97 0,0 0 0,0</p>	<p>g Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 160 6 22 7 0,3 8 0,2</p>	<p>g Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 151 5 0 31 0,5 0 0,0</p>	<p>g Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 221 7 6 56 1,2 0 0,0</p>	<p>g Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 115 5 13 12 0,1 3 7,5</p>

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

* T.Zs = Telített zsírsav A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk ! * jelölt étel édesítőt tartalmaz

Glutén (1) ; Tej (2) ; Tojás (3) Zeller (4) Szezámrag (5) Hal (6) Mogyoró (7) Szója (8) Dióféle (9) ; Mustár (10) ; SO2-Szulfid (11) ; Rákféle (12) ; Csillagfürt (13) ; Puhatestűek (14)

Élelmezésvezető:.....

Diétás étkeztetést igény szerint biztosítunk !

.....