



HÉTFŐ

KEDD

SZERDA

CSÜTÖRTÖK

PÉNTEK

T	<p>Bécsi felvágott Kal: 0 F: 0g Zs: 0g Szh: 0g So:0,0g Tzs:0,0g C:0,0g</p> <p>Teljeskiörlésű kenyér(1) Kal:148 F: 6g Zs: 1g Szh:28g So:0,8g Tzs:0,0g C:0,0g</p> <p>Liga(2) Kal: 22 F: 0g Zs: 0g Szh: 0g So:0,1g Tzs:0,0g C:0,0g</p> <p>Jégcsapretek Kal: 5 F: 0g Zs: 0g Szh: 1g So:0,0g Tzs:0,0g C:0,0g</p>	<p>Magyaros vajkrém(2) Kal: 98 F: 1g Zs:10g Szh: 1g So:0,3g Tzs:4,8g C:0,0g</p> <p>Búzakorpás diákrúd(1-5) Kal:133 F: 4g Zs: 1g Szh:23g So:0,5g Tzs:0,4g C:0,0g</p>	<p>Tojáskrém(3-10) Kal: 59 F: 3g Zs:10g Szh: 0g So:0,1g Tzs:2,8g C:0,1g</p> <p>Burgonyás kenyér(1) Kal:127 F: 5g Zs: 0g Szh:26g So:0,8g Tzs:0,0g C:0,0g</p> <p>Retek Kal: 4 F: 0g Zs: 0g Szh: 1g So:0,0g Tzs:0,0g C:0,0g</p>		
	g	<p>Kcal F Zs Sz Só T. zs Cuk</p> <p>175 7 1 28 0,8 0 0,0</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T. zs Cuk</p> <p>231 4 11 24 0,8 5 0,0</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T. zs Cuk</p> <p>191 8 10 27 0,8 3 0,1</p>	
E	<p>Csirkeragu leves(4) Kal:133 F:15g Zs: 8g Szh: 9g So:0,1g Tzs:0,9g C:2,1g</p> <p>Túrós tészta(2) Kal:356 F:17g Zs:12g Szh:46g So:0,3g Tzs:6,2g C:0,0g</p> <p>Tejföl tésztára(1-2) Kal: 22 F: 0g Zs: 2g Szh: 0g So:0,0g Tzs:1,0g C:0,0g</p>	<p>Kertészleves(4-1) Kal: 56 F: 3g Zs: 4g Szh: 9g So:0,1g Tzs:0,1g C:1,6g</p> <p>Húsos rakottburgonya(1-2-8-10-3) Kal:602 F:23g Zs:49g Szh:43g So:1,6g Tzs:8,0g</p> <p>Csemege uborka * Kal: 41 F: 0g Zs: 0g Szh: 2g So:0,0g Tzs:0,0g C:0,0g</p>	<p>Csurgatott tojásleves(1-3) Kal: 45 F: 3g Zs: 6g Szh: 2g So:0,0g Tzs:1,0g C:0,1g</p> <p>Tejfölös csirke pörkölt(1-2-11) Kal:216 F:21g Zs:11g Szh: 4g So:0,1g Tzs:1,3g C:0,2g</p> <p>Tésztakoret(1-3) Kal:249 F: 9g Zs: 5g Szh:51g So:1,1g Tzs:0,5g C:0,0g</p> <p>Müzli szelet(1-7-8) Kal: 80 F: 1g Zs: 3g Szh:13g So:0,1g Tzs:0,2g C:0,0g</p>		
	g	<p>Kcal F Zs Sz Só T. zs Cuk</p> <p>511 32 0 56 0,3 8 2,1</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T. zs Cuk</p> <p>699 27 53 53 1,7 8 2,1</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T. zs Cuk</p> <p>590 33 25 70 1,4 3 0,3</p>	
U	<p>Croason(1-2-3) Kal:221 F: 7g Zs: 6g Szh:56g So:1,2g Tzs:0,0g C:0,0g</p>	<p>Kockasajt(2) Kal:103 F: 5g Zs: 8g Szh: 0g So:0,3g Tzs:4,5g C:0,0g</p> <p>Kifli(1) Kal:133 F: 5g Zs: 1g Szh: 3g So:0,4g Tzs:0,0g C:0,0g</p>	<p>Tejszelet(1-2) Kal:221 F: 8g Zs: 6g Szh:57g So:0,0g Tzs:0,0g C: 34g</p>		
	g	<p>Kcal F Zs Sz Só T. zs Cuk</p> <p>221 7 6 56 1,2 0 0,0</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T. zs Cuk</p> <p>236 10 9 3 0,7 4 0,0</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T. zs Cuk</p> <p>221 8 6 57 0,0 0 34</p>	

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

* T.Zs = Telített zsírsav A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk ! * jelölt étel édesítőt tartalmaz

Glutén (1) ; Tej (2) ; Tojás (3) Zeller (4) Szezám (5) Hal (6) Mogyoró (7) Szója (8) Dióféle (9) ; Mustár (10) ; SO2-Szulfid (11) ; Rákféle (12) ; Csillagfűrt (13) ; Puhatestűek (14)

Élelmezésvezető:.....

Diétás étkeztetést igény szerint biztosítunk !

.....